

# ZERO DIETA, CAMBIA VITA!



Metodo DOI

Dimagrimento Olistico Integrato

**Torna in forma con il programma "4PerTe"**



**4 SETTIMANE PER INNESSARE IL CAMBIAMENTO**

**MetodoDOI (Dimagrimento Olistico Integrato) non è una dieta.**

**È un innovativo metodo alimentare bilanciato personalizzato sul TUO DNA unito al Coaching Motivazionale.**

**MetodoDOI** consente di:

- riattivare il metabolismo,
- acquistare energia fisica,
- dimagrire o, al contrario se necessario, aumentare di peso in seguito a periodi di stress o terapie,
- rinforzare la forza di volontà e l'autostima.

**Il pacchetto "4perTe" comprende una serie di servizi a prezzo scontato:**

- GENOBALANCE Mappa alimentare personalizzata su base DNA
- Test predisposizione genetica a sviluppare celiachia
- Test intolleranza/sensibilità a: lattosio, nichel, caffeina.
- Piano alimentare settimanale personalizzato, basato sul corretto abbinamento degli alimenti comparati con il TUO DNA, completo flessibile ed efficace, che non prevede restrizioni di quantità e conseguenti sofferenze ma, anzi, consente "*bonus sgarro settimanale*" controllati e personalizzati.
- 1 sessione di Mindful Eating per accettare il nostro corpo, le nostre percezioni e fare pace col cibo
- 1 sessione di Mental Coaching per rinforzare la forza di volontà e l'autostima
- 2 Consulenze Naturopatiche
- 4 sessioni di Fast Coaching Motivazionale
- 1 sessioni di Portamento Energetico Posturale (P.E.P. metodo dr.ssa Sala)
- 1 sessione di Consulenza di Immagine

**Il percorso può essere personalizzato, escludendo o inserendo alcuni servizi.**

**Prezzo per pacchetto personalizzato su richiesta.**

**Il percorso può essere effettuato in studio o con incontri in videoconferenza.**

Contattaci per informazioni.

**ACCADEMIA ALTER EGO & CAMBIO LOOK**

CENTRO DI ASCOLTO  
Naturopatia, Reiki & Terapie Olistiche,  
Counseling, Consulenza di Immagine  
www.cambioloook.it  
www.centroalterego.it

TERAPIE A MEDIAZIONE CORPOREA  
& ANALISI BIOENERGETICA

**Dr.ssa FEDERICA SALA**  
Tel. 334 7898303

Esperta in Terapie a  
Mediazione Corporea,  
Analisi Bioenergetica,  
Mental Coaching & Naturopatia,  
Counselor & Life Coach  
Master Reiki (Metodo dr.Usui)  
Tarologa (Metodo Jodorowsky)  
Image Consultant &  
Make up Artist

**Cambio Look sas**  
di Sala Federica & C.  
P.I. e C.F. 07731980962  
Piazza Perrucchetti 36  
20062 Cassano d'Adda (MI)  
info@cambioloook.it  
info@centroalterego.it

Regolarmente iscritta  
ai registri professionali