CENTRO DI ASCOLTO
Naturopatia, Reiki & Terapie Olistiche,
Counseling, Consulenza di Immagine
www.cambiolook.it
www.centroalterego.it

ACCADEMIA ALTER EGO & CAMBIO LOOK

TERAPIE A MEDIAZIONE CORPOREA
& ANALISI BIOENERGETICA

"Tutto è energia,
e questo è tutto
quello che esiste.
Sintonizzati alla frequenza
della realtà che desideri
e non potrai fare a meno
di ottenere quella realtà.
Non c'è altra via.
Questa non è filosofia.
Questa è fisica."

(A.Einstein)

Risolvi i disturbi di corpo e mente!
Recupera equilibrio energetico e autostima!
Cancella ogni tipo di dipendenza!

Diventa finalmente la persona che tu già sei

La dr.ssa **Sala**, esperta in Naturopatia, Terapie a Mediazione Corporea,
Analista Bioenergetica, Master Reiki e Counseling psicologico
TI ASPETTA
all'Accademia Centro Alterego di Cassano d'Adda (MI) con Trattamenti/Percorsi personalizzati individuali e di coppia, e corsi di Formazione.
La dr.ssa **Sala** è anche autrice di diversi libri per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi, per migliorare il corpo, la mente e la Tua vita!

Perché avvicinarsi alle Terapie Olistiche e a Mediazione Corporea?

L'approccio **olistico** (dal Greco **olos** = tutto) considera l'essere umano nella sua totalità, e si occupa di tutti i livelli da cui è composto: fisico, mentale, psicologico e spirituale. Le Terapie a Mediazione Corporea, il Reiki, La Naturopatia, l'Educazione Alimentare, il Counseling Psicologico e le Terapie Olistiche, sono discipline che hanno come finalità quella di mantenere o riportare in salute e in equilibrio il corpo e la mente, tenendo conto delle caratteristiche individuali di ogni persona e dello stile di vita. Non è necessario soffrire di patologie particolari per beneficiarie delle Terapie a Mediazione Corporea. Anzi, mantenere corpo e mente in equilibrio, permette spesso di prevenire la manifestazione di disturbi. Queste terapie non sostituiscono la medicina tradizionale, anzi spesso lavorano in sinergia (alcune di queste terapie sono riconosciute ed utilizzate in molte importanti strutture Ospedaliere).

COSA TRATTIAMO & RISOLVIAMO (PER IL CORPO E PER LA PSICHE)

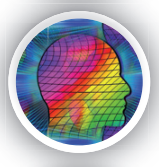
- Ansia, Paure, Stress e Attacchi di Panico
- Depressione e Tristezza
- Disturbi del Comportamento Alimentare Anoressia/Bulimia
- Educazione Alimentare/ Alimentazione Gruppo Sanguigno
- Mantenimento del Peso Forma
- Difficoltà nei rapporti interpersonali
- Dipendenze (fumo, vizio del gioco, cibo, alcool, etc.)
- Disturbi del Sonno
- Recuperi energetici post operatori o in seguito a forti periodi di stress
- Problemi Posturali
- Emicrania/Cervicale
- Dolori e infiammazioni di diversa origine
- Mancanza di autostima/Potere personale
- Terapia del dolore
- Molti altri disturbi che ti complicano la vita e e indeboliscono la tua salute

ALCUNE TECNICHE UTILIZZATE

- Reiki
- EFT (Riflessologia sui meridiani energetici)
- Naturopatia
- Fiori di Bach
- PEP (Portamento Energetico Posturale) secondo il metodo della dr.ssa Sala
- Cromoterapia
- Cristalloterapia
- Musicoterapia
- Campane Tibetane
- Percorsi di Meditazioni/Visualizzazioni Creative guidati
- Regressione emozionale
- Tecniche di Leadership
- Life Coaching
- Counseling Psicologico:
  - Individuale
  - Per la famiglia (come gestire il delicato rapporto genitori/figli)
  - Per la coppia (come ridare energia, entusiasmo e fiducia al rapporto)

CORSI DI FORMAZIONE CON ATTESTATO DI FREQUENZA

- Operatore Olistico Reiki (1° livello, 2° livello, 3° livello Master Reiki)-Corso annuale
- Operatore Olistico in discipline bioenergetiche più Master Reiki-Corso biennale
- Training Autogeno
- Cristalloterapia
- PEP Portamento Energetico Posturale
- Corsi di specializzazione personalizzati per operatori olistici e del benessere
- Autostima
- Leadership personale e lavorativa
- Bonton & Savoir Faire
- Consulente di Immagine (permette iscrizione AICI)
- Personal Shopper
- Beauty Consultant
- Make up artist
- Trucco Fotografico/Correttivo & con aerografo
- Self Make up Base & Avanzato
- Tecniche di vendita e Comunicazione verbale e non-verbale



Grafinart www.grafinart.com

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO
Primo colloquio informativo GRATUITO con verifica dei meridiani energetici

La **dr.ssa SALA** è regolarmente iscritta ai registri professionali e alle associazioni di categoria".

Certificato SIAF

AICI Member

ALTEREGO è l'Accademia Olistica di Cambio Look sas
Piazza Perrucchetti 36,
20062 Cassano d'Adda (MI)
tel. 3347898303
www.centroalterego.it
info@centroalterego.it