

EFT (Emotional Freedom Therapy)

Trattamento bioenergetico vibrazionale

EFT è indicato per disinfiammare il corpo (dolori localizzati, colon irritabile, fame nervosa, disturbi del comportamento alimentare, disturbi digestivi, reflusso, cervicale, nevralgie, emicranie, nervo sciatico, mal di schiena, etc.) e riportare in equilibrio la mente, superando paura ansia, stress e dipendenze.

Il trattamento dura circa un'ora e agisce tramite digitopressione sui mediani energetici (può essere paragonato ad un trattamento di agopuntura "vibrazionale").

Secondo la medicina tradizionale cinese la materia è infusa di una sottile energia, chiamata **chi** o **qi**, che si manifesta attraverso la vibrazione, la circolazione e le onde di movimento. L'energia **chi** scorre lungo una rete di canali chiamati meridiani, che si estendono per tutto il corpo come un'intricata ragnatela.

Quest'ultima può essere paragonata a un secondo sistema nervoso che collega il corpo fisico e il più sottile sistema di energia che lo circonda.

Quando si verificano dei blocchi, qualunque sia l'origine, l'energia non fluisce più in modo armonico, e i blocchi si cristallizzano diventando malattie.

