



I NOSTRI SERVIZI

PER LEI E PER LUI

Per l'immagine:

Trucco base, star e Trucco sposa
 Studio del look
 Personal shopper
 Portamento e bon ton
 Mantenimento perso forma
 Remise en forme pre e post parto
 Love teller

Per lo stress:

Apertura dei chakras
 Visualizzazioni Creative
 Cristalloterapia
 Gestione dell'ansia

I nostri corsi:

Trucco base
 Trucco avanzato
 Colorimetria
 Gestione dell'ansia e dello stress
 Gestione delle energie

Corsi professionali:

Professione Make Up Artist
 Professione Consulente di Immagine

Primo Colloquio
GRATUITO!



**CAMBIO
 LOOK**
 consulenza d'immagine

Pizza Perrucchetti, 36 - 20062 - Cassano d'Adda (MI)
 info@cambiolook.it - www.cambiolook.it
 tel. 334 7898303

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO

Grain Crema (CR)



AL TOP IN OGNI
 SITUAZIONE...



**CAMBIO
 LOOK**
 consulenza d'immagine



PERCORSO
 SENSORIALE
 PER LA GESTIONE
 DELL'ANSIA E DELLO
 STRESS FINALIZZATO
 ALLA CONOSCENZA
 DELLA PROPRIA
ENERGIA SESSUALE



CHI SIAMO

Cambio Look è uno studio di Consulenza di Immagine, specializzato in creazione di percorsi di immagine (look, trucco e style) e percorsi anti-stress strutturati con l'utilizzo di tecniche di apertura dei chakras, cristalloterapia, uso della frequenza dei colori e musicoterapia dinamica. Il nostro staff altamente specializzato, è in grado di curare l'immagine di professionisti, imprenditori e privati. Gli obiettivi possono essere differenti, ma il risultato è sempre quello di migliorare il proprio stile e il modo di porsi con il mondo esterno, aumentando la sicurezza in se stessi per raggiungere e superare i propri obiettivi, sia personali che lavorativi.

IL CORSO

A chi si rivolge:

Il corso si rivolge a chiunque desideri approfondire le dinamiche che portano ad una corretta consapevolezza della propria sessualità. Può essere frequentato individualmente o in gruppi massimo di 10/12 persone.

Le finalità:

Questo percorso sensoriale aiuta a gestire l'ansia e lo stress, a conoscere le modalità per migliorare il rapporto tra i sessi ed evidenzia il malessere che può causare inadeguatezza o, al contrario, dipendenza da sesso. Il corso riporta in equilibrio le frequenze emotive e conduce ad una serena e responsabile vita di coppia.

La struttura del corso:

Ha la durata di 3 ore, è strutturato in due moduli teorici e due moduli pratici. Per ottenere maggiori risultati, il corso andrebbe ripetuto a distanza di una settimana.

PRIMO MODULO: visualizzazione creativa - apertura dei chakras e cristalloterapia con il quarzo rosa.

Parte teorica: cos'è una visualizzazione creativa, cosa sono i chakras e che funzione hanno nel nostro corpo. Le proprietà del quarzo rosa, il "cristallo benefico".

Parte pratica: visualizzazione creativa, apertura del chakra delle mani e percorso di apertura dei 7 chakras fondamentali con l'utilizzo del quarzo rosa.

SECONDO MODULO: musicoterapia dinamica.

Parte teorica: la musica e le sue interazioni con il corpo e la mente.

Parte pratica: seduta di musicoterapia dinamica - svuota la mente e lo stress diventa energia.

LE TECNICHE

Visualizzazione Creativa:

La visualizzazione creativa insegna a creare immagini per dominare la realtà e per prendersi cura del proprio futuro. Usando la mente ci si libera dei limiti e delle barriere che in maniera diversa hanno complicato la vita a ciascun partecipante.

Apertura dei Chakras:

Il termine chakra è originario degli antichi sistemi di yoga dell'India e si riferisce a spirali di energia che operano dentro di noi, in corrispondenza delle primarie ghiandole endocrine. Attraverso l'apertura dei chakras, punti d'incontro delle vie energetiche che percorrono il nostro corpo, si ottiene l'equilibrio tra la nostra interiorità e il mondo che ci circonda. I chakras corrispondono agli elementi primordiali: Terra, Acqua, Fuoco, Aria, Suono, Luce, Pensiero.

Cristalloterapia con il Quarzo Rosa:

Questa pietra sacra diminuisce le tensioni, calma e rilassa i nervi, combatte lo stress e la depressione, facendo spazio al pensiero puro e positivo. Attraverso l'influenza di questo cristallo magico, tutti i chakras ruotano perfettamente in armonia.

Musicoterapia Dinamica:

La musicoterapia dinamica aiuta a sciogliere le tensioni, a trasformare stress, ansia e paure, in energia e pensiero positivo, attraverso movimenti spontanei che nascono dall'ascolto di musica o di suoni.

I COSTI

PERCORSO INDIVIDUALE:

Modulo da 3 ore € 300

Per particolari esigenze di tempo, il corso può essere suddiviso in 3 lezioni da un'ora ciascuna da effettuare settimanalmente.

Modulo da 6 ore € 600

Per particolari esigenze di tempo, il corso può essere suddiviso in 6 lezioni da un'ora ciascuna da effettuare settimanalmente.

PERCORSO COLLETTIVO 10/12 PERSONE:

Modulo da 3 ore € 150 per iscritto

Per particolari esigenze di tempo, il corso può essere suddiviso in 3 lezioni da un'ora ciascuna da effettuare settimanalmente.

Modulo da 6 ore (2 giornate) € 300 per iscritto

Per particolari esigenze di tempo, il corso può essere suddiviso in 6 lezioni da un'ora ciascuna da effettuare settimanalmente.

Per un numero inferiore di iscritti prezzi da concordare. I prezzi sono da considerarsi iva esclusa.

